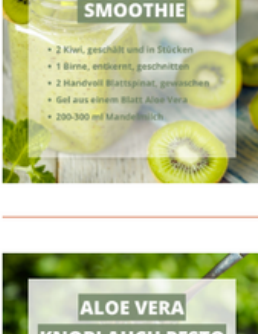




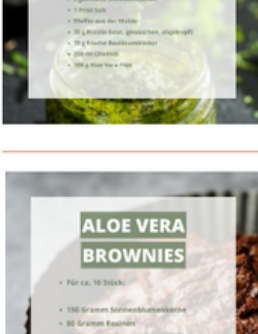
3 schnelle & gesunde Aloe Rezepte



Boost für dein Immunsystem

Einfach alle Zutaten in einen Mixer geben, oder mit dem Pürierstab zu einer cremigen Masse mixen. Je nach Konsistenzwunsch kannst du etwas mehr oder weniger Mandelmilch hinzugeben. Dein Immunsystem wird es dir danken!

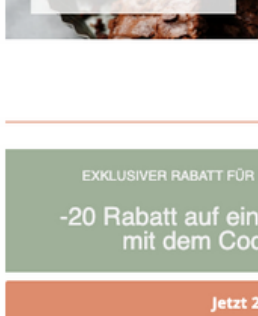
Die gesunden Fette aus dem Aloe Vera Gel, Vitamin C aus der Kiwi, Magnesium und Kalzium aus der Blime und Eisen aus dem Spinat machen diesen Drink zu einem wahren Schutzschild gegen Schnupfen und Co.



Ein absoluter Klassiker

Einfach einfach alle Zutaten in ein Litermaß geben und gut durchpürieren. So einfach geht's. Daneben gleich die Spaghetti al dente kochen - Bon Appetit!

Nur 10 Minuten kochen und tagelang davon profitieren? Egal ob Studentin, Familie, oder für einen entspannten Abend zu zweit - Nudeln mit Pesto gehen immer! Frisch gekocht und mit gesunden Zutaten, schmeckt es gleich doppelt so gut.



Im Schokoladenhimmel ohne schlechtes Gewissen

Als erstes müssen die Sonnenblumenkerne zerkleinert werden: Am besten den Standmixer so lange laufen lassen, bis die Kerne zu einer Art Pulver geworden sind. Anschließend einfach alle anderen Zutaten hinzugeben. Alles so lange durchmixen bis eine braune, teigartige Paste entsteht. Diese dann in einer mit Backpapier ausgelegten Form pressen und ein paar Stunden kaltstellen.

Eine gesunde Alternative mit wenig Zucker und vielen gesunden ungesättigten Fettsäuren und Ballaststoffe, Vitaminen, Natrium und Kalium.

EXKLUSIVER RABATT FÜR NEWSLETTER-ABONNENT:INNEN

-20 Rabatt auf ein Aloe Vera Frischblatt mit dem Code "aloefresh20"

Jetzt 20% sparen!

3 Beauty DIYs mit Aloe

Sonnengereizte Haut beruhigen

Mit selbst zubereitem Aloe Vera Gel kannst du deiner sonnengereizten Haut schnell Feuchtigkeit und Nährstoffe zurückgeben und Hautreizungen rasch abklingen lassen.

Einfach das getarigte Innere eines Aloe Vera Blattes pürieren und optional mit hochwertigem kaltgepressten Öl wie Mandel-, Distel- oder Arganöl mischen. Dann sanft auf die sonnengereizte Haut auftragen und einziehen lassen.

SONNENGEREIZTE HAUT BERUHIGEN



Easy DIY Haarmaske

Deine Haare sind manchmal aufgrund der Sonne oder Heizungswärme trocken und brüchig? Dann ist die Aloe Vera Haarmaske perfekt für dich.

Einfach ein paar Stücke Aloe Vera Gel pürieren und mit 1 EL Joghurt vermehren. Anschließend einen halben Teelöffel Honig und einen Teelöffel Olivenöl beimengen. Das ganze dann gut vermengen, auf die nassen Haare auftragen und etwa 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend auswaschen und mit Shampoo durchspülen. Deine Haare werden es dir danken!

ALOE VERA FÜR DEINE HAARE



Weiche Füße und Beine mit Aloe

Auch deine Füße und Beine haben etwas Pflege verdient - schließlich tragen sie dich täglich durch dein Leben.

Für die wohl einfachste Fußpflege überhaupt brauchst du nur eine Zutat: Ein frisches Bio-Aloe Vera Blatt. Fädere das Blatt (eine Anleitung dafür findest du auf unserer Website) und mixe das Aloe Gel gut durch. Reibe anschließend deine Beine und Füße gründlich mit der Innenseite der Schale ein oder nutze für besonders trockene Stellen das pürierte Gel. Fertig!

TROCKENE BEINE & FÜSSE PFLEGEN





3 Aloe Vera Frischblätter - Bundle

€ 45,-99
€ 39,00


Jetzt kaufen!



Aloe Life Gel Drink in verschiedenen Sorten

€ 22,00

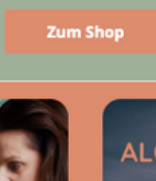
Jetzt kaufen!



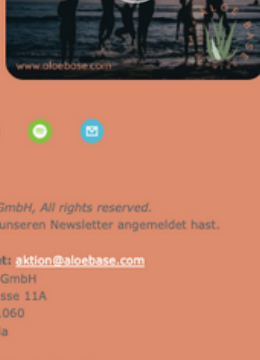
Aloe Zuccari Protective Whitening Zahnpasta

€ 8,90

Jetzt kaufen!



Zum Shop



Copyright © 2023 Aloe Base GmbH. All rights reserved. Du erhältst diese E-Mail, weil du dich für unseren Newsletter angemeldet hast.

Unsere Mail Adresse lautet: aktion@alobase.com
Aloe Base GmbH
Esterházygasse 11A
Vienna 1060
Austria

[Nimm uns in dein Adressbuch auf](#)

Du möchtest Änderungen in deinen Newsletter Einstellungen vornehmen?
Du kannst [hier deine Präferenzen aktualisieren](#) oder dich [vom Newsletter abmelden](#)